

Inspirations-Fibel zur 2. Manifestations-Party

Inhalt

Die Idee hinter der Manifestations-Party	2
Was genau bedeutet Manifestation?	4
Wie genau funktioniert Manifestation?	4
Die Magie der Manifestation:	4
Visionen für eine 'Neue' Welt	5
Die Neue Welt offenbart sich	8
Wissenschaft erforscht Spiritualität	8
In deiner DNA hört jede Zelle in deinem Körper auf jedes Wort und jeden Gedanken.....	9
Channeling von Uriel.....	9
Video: Vision Barbara Marx Hubbard - Co-Creation.....	9
Musik	10

Die Idee hinter der Manifestations-Party

Manifestieren tun wir alle jeden Tag. Leider nur meist unbewußt.

Warum sollten wir es nicht einfach bewußt in unseren Tagesablauf integrieren und uns z.B. jeden Morgen beim Zähneputzen neu klar entscheiden für unsere Vision, unsere Intention, unser Ziel für den Tag oder die nahe Zukunft.

Du kannst dadurch nur gewinnen. ;)

Aus langjährigen Erfahrungen und Beobachtungen hat sich herauskristallisiert, dass ich über ein sehr feines Gespür für den Zeitgeist verfüge. Ich stelle dies meist erst an mir selbst fest und bekomme dann von meinem Umfeld und durch Impulse immer die Bestätigung.

So ist es auch bzgl. der Manifestation. Ich merke an mir, dass ich mich im Außen sehr sehr häufig ablenken lasse und so nicht in meiner Kraft und Fokussierung bleibe. Oft lasse ich mich zur Reaktion 'verführen' und verlasse damit meinen Weg der **Selbst-Verantwortung für Mein Leben**.

Oder wie es so schön heißt, ich wechsele vom

- Schöpferbewußtsein ins Opferbewußtsein,
- von der Selbstbestimmung in die Fremdbestimmung,
- vom Paradies ins Dramaland.

Und darum ist es so wichtig, mich immer wieder auf das zu fokussieren, was ich wirklich will und nicht auf das was ich nicht will, was mich von mir weg 'treibt'.

Die richtige Ausrichtung ist wie beim Sport eine reine Übungssache. Denn oft sind wir - ich eingeschlossen - noch in den alten Gedanken- und Verhaltensmustern gefangen. Durch bewußtes Wahrnehmen und die klare Entscheidung für das, was ich wirklich will, kann ich dies aber transformieren und mir somit eine eigene, neue positive Realität erschaffen.

Eine Realität

- die mir ein gutes Gefühl gibt,
- die mich wirklich glücklich macht,
- die meinem Wahren Sein und meinem Herzen entspricht,
- die mich frei macht von den Fesseln des Opferbewußtseins,
- die wirklich und wahrhaftig zu mir paßt.

Und genau das ist die Intention unserer 2. Manifestations-Party:
das Bewußtsein auf das lenken, was möglich ist oder wie es so schön heißt:

Entdecke die Möglichkeiten!

Übrigens gibt es für jedes 'Problem' mindestens 3-5 Lösungsmöglichkeiten. Probier es beim nächsten 'Problem' einfach selbst mal aus - es stimmt wirklich. ;)

Und noch ein kleines Geheimnis verrate ich dir:

Man kann Probleme schon dadurch entschärfen, indem man sie als 'Projekte' und Lernaufgaben betrachtet.

Oder indem man sich einfach kurz fragt: Ist das was ich gerade denke, wirklich zu 100% wahr?

Natürlich manifestiert sich deine Vision meist nicht sofort im nächsten Augenblick. Aber mit stetigem Training und klarer Ausrichtung wirst du genau das anziehen, was deine Herzenschwingung ausgesendet hat.

Das ist das universelle **Gesetz der Resonanz**, das auch hier auf der Erde gilt, denn die Erde ist ja Teil des Universums.

Alles was Du denkst - alles was Du fühlst - wie Du sprichst - wie Du handelst -

also was DU AUSSTRAHLST oder AUSSENDEST - wird immer zu Dir zurückkommen.

Deshalb sei bewußt und achte i m m e r auf Deine Gedanken, auf Deine Gefühle, auf deine Worte und deine Taten!

Denn alles wird aufgrund des Resonanzgesetzes - wieder zu DIR zurück kommen.

Lass uns heute doch einfach mal ausprobieren, wie machtvoll deine 'neuen' Gedanken-, Visualisierungs- und Herzenskräfte wirklich sind. Bist du dabei?

In der Manifestations-Meditation (s.u.) findest du eine Anleitung mit der du deine Visions-Energie mit der Gruppen-Energie des Raumes der Manifestations-Party verbinden und somit potenzieren kannst. Denn gemeinsam können wir viel mehr erreichen und uns gegenseitig bereichern.

Zwei wichtige Themen des aktuellen Zeitgeistes und damit der diesjährigen Manifestations-Party sind die Werte [Vertrauen](#) und [Lebensfreude](#).

Denn ohne Vertrauen und Geduld funktioniert die ganze Manifestation nicht.

Und ohne Lebensfreude ist das Leben fade und anstrengend und auch das Manifestieren erfolglos. Denn es geht immer um das gute Gefühl, dass du dabei hast.

Lebensfreude ist ein Energie-Booster par excellence

Darum.....



Weißt du worin der Spaß des Lebens liegt?

>> Sei Lustig <<

Geht das nicht, so sei vergnügt. - J.W.v. Goethe

Was auch immer Du zu suchen glaubst, finden wirst es nur in Dir selbst.“

Tue nichts, was du nicht wirklich tun willst.

Verbleibe dort, wo du dich gut fühlst.

Greife nach dem Gedanken, der sich am besten anfühlt - und beobachte was passiert.“

Aus einem Newsletter von Jerry & Esther Hicks

Manifestation

Was genau bedeutet Manifestation?

Manifestation ist ein Akt der **Realisierung** – etwas wird **Wahrnehmbar** gemacht. Ein Gedanke, ein Gefühl wird so quasi materialisiert. Mehr dazu in meinem [Beitrag über Manifestation](#).

Was soviel heißt, das etwas Materielles **erschaffen** wird.

Und genau dafür sind wir hier auf der Erde, um unser physisches Leben aktiv zu gestalten, d.h. **ZU LEBEN**. Und nicht um im Universum als Bewußtsein herumzureisen. Das können wir nach unserem Tod immer noch. ;)

Wir können aber die fokussierte Steuerung unseres Bewußtseins dafür benutzen um im Einklang und mit Unterstützung des Universums uns das Leben zu erschaffen, das uns wirklich glücklich macht.

Wie genau funktioniert Manifestation?

Sehr gut beschrieben wird dies in den Interviews zur 1. Manifestations-Party. Ich habe festgestellt, dass sie für mich nach fast einem Jahr auch noch wieder Neues bieten. Hier ist der Link: [Interviews -Beiträge – Meditationen](#)

Manifestation¹ in Kurzform - nach dem Prinzip **E-V-A**

E-ntscheidung, Entschluß für das was ich haben möchte = Willenskraft
V-isualisierung, Vorstellung gekoppelt mit dem Gefühl, Verantwortung = Vorstellungskraft
A-npacken, Auf zur Tat schreiten, ins Tun kommen = Tatkraft, Lebenskraft

In dem Moment, wo Du deine klare Absicht formulierst, werden die universellen Energien in Bewegung gesetzt.

Es entsteht so eine kraftvolle Energiewelle, die sich in Bewegung setzt und genau das formt, was Du Dir wünschst, vorstellst oder visualisierst.

Deine Vision/Absicht beginnt sich zu manifestieren, denn deine Gedanken und inneren Bilder sind wie Saatkörner deiner Zukunft und erschaffen die Blume deiner Visualisierung.

Ein fokussiertes, entspanntes, inspiriertes Handeln ist wesentlicher Bestandteil einer erfolgreichen Manifestation.

Die Magie der Manifestation:

Behandle jeden so wie du selbst behandelt werden möchtest - aus Gespräche mit Gott - [Masterclass](#) von Neale Donald Walsch

Erstmalig hat Walsch nun eine kostenlose [online Masterclass](#) speziell für den deutschsprachigen Raum aufgenommen, denn er ist überzeugt davon, dass "Gott" zu allen von uns spricht.

Da der Begriff Gott für viele nicht immer nur eine positive Bedeutung hat - für mich war es lange Zeit der alte Mann auf der Wolke mit dem drohenden Finger ;) - kannst du hier gerne deinen eigenen Namen wählen z.B. Quelle allen Seins, universelle Intelligenz, Intuition, Höheres Selbst, heilige Instanz oder was immer sich gut für dich anfühlt.

Sehr schön wird das Thema Manifestation auch in dem folgenden Video von Bahar Yilmaz erklärt - [Podcast 4 - Meistere deine Manifestations-Energie](#)

Visionen für eine 'Neue' Welt

Wäre es nicht schön, wenn wir alle gemeinsam eine friedliche liebevolle Welt erschaffen würden, indem wir uns auf unsere innere (Schöpfer-)Kraft ausrichten und so die Energie der neuen Zeit wirken lassen.

Dies ist der Leitsatz unserer [Visioncollage](#), erstellt anlässlich unserer 2. Manifestations-Party. Denn ich habe festgestellt, dass viele Menschen sich nicht trauen, an ihre Träume/Visionen zu glauben, so wie es mir lange Zeit auch erging. Und genau deshalb wollen wir dieses Event nutzen, um gemeinsam mit geballter Herzenskraft eine 'Neue' Welt zu erschaffen und uns eine I(i)ebenswerte, wertschätzende, liebevolle 'Neue' Welt zu erschaffen. Gebaut auf Liebe, [Vertrauen](#), Wertschätzung, Respekt, geballter Herzenskraft und den Gedanken an das Verbundensein mit Allem was ist.



Denn wenn ich erkannt habe, dass Alles mit Allem verbunden ist und ich mich selber schädige, wenn ich andere beurteile, schlecht behandle etc. dann komme ich vom Ich-Bewußtsein ins Wir-Bewußtsein und erkenne die Energie hinter den Dingen, wie Eckart Tolle es treffend formuliert.

Und ich erkenne, dass ich mich selbst bereichere, wenn ich anderen etwas Gutes tue - ein Leitsatz aus 'Gespräche mit Gott'

Freude ist das Einzige was mehr wird, wenn man es teilt.

Von den Ameisen können wir z.B. viel lernen. Sie haben kein Ego und arbeiten für das Große Ganze, auf ihren Straßen gibt es keine Staus, weil sie sich gegenseitig respektieren und nicht überholen.

Wir Menschen dürfen Visionen und Wünsche haben, denn sonst gäbe es keine Entwicklung hier auf unserer Erde. Schließlich leben wir alle noch in der Drei-Dimensionalität, in welcher das Materielle sichtbar und nutzbar für uns ist.

Hier ist unsere, speziell für dieses Event erstellte **Visionscollage**. An dieser Stelle möchten wir noch mal allen Mitwirkenden ein herzliches Dankeschön für euer Mitwirken und eure Zeit und Energie aussprechen.

Denn nichts ist selbstverständlich.

Ich persönlich habe gerade im Zuge der Vorbereitungen zu dieser Collage vieles Wichtige für mich gelernt. Vor allem Dankbarkeit.

Wenn du jetzt Lust auf noch mehr Visionen hast, dann wirst du vielleicht **hier** fündig.

Oder du schnappst dir ein Blatt Papier und einen Stift, schaltest deinen Verstand aus und fragst dein Herz nach deiner/n Vision/en. Malen ist natürlich auch sehr gut oder manchmal sogar noch spannender. Dies ist z.B. der Fall, wenn man folgendermaßen vorgeht.

1. Frage dich ganz spontan: Was ist meine Vision z.B. für ein Leben in Frieden? Und dann nimm dein Blatt Papier und fange an nach Herzenslust zu malen. Wohlgermerkt es geht hier nicht darum, Kunstwerke zu erstellen. ;)

2. Mache die Manifestation-Meditation unten

3. Nach der Meditation setze dich kurz hin, stelle dir erneut die o.g. Frage und male dein Bild dazu. Du wirst sehen in den meisten Fällen wird dein Bild viel bunter, lebendiger, vielfältiger ausfallen. Denn das Universum hilft dir dabei, deine Vision zum Ausdruck zu bringen, wenn du dich erst einmal dafür entschieden hast.

Wenn du dich nun fragst, was du in Zukunft konkret tun kannst, um **deine** Vision in die Welt zu bringen, so kann dir vielleicht dieses **Netzwerk** dabei helfen.

Wir alle sind Co-Schöpfer unserer gemeinsamen Lebenswirklichkeit und Gesellschaft.

- Robert Betz

An dieser Stelle noch einmal ein Hinweis zur Begriffsklärung:

Die Begriffe Manifestation, Co-Schöpfung, Co-Creation, **Ko-Kreation** beziehen sich alle auf den aktiven Prozess des Erschaffens, Neuschaffens, Kreierens mit Hilfe der eigenen Vorstellungs-, Schaffens- und Tat-Kraft sowie der Eigen-Verantwortung für das, was du dir von Herzen wünschst. Es geht dabei weniger um das passive Abgeben von Wünschen an das Universum. Es geht mehr darum mit Hilfe der Anbindung an die universellen Kräfte, an deine Intuition und deine Seele Neues zu erschaffen und aus der Fülle der Möglichkeiten zu schöpfen.

Manifestations-Meditation

1. *Nutze deine eigene Technik, um dich in einen entspannten Zustand des Bewusstseins zu bringen.*

2. *Gib deine Absicht bekannt, den Raum dieser Meditation mit deiner positiven Geistes- und Herzenskraft zu füllen und zu stärken, um deine Vision zu manifestieren und so gleichzeitig den Prozess der Verbundenheit in Liebe, Harmonie und Einigkeit für den Planeten Erde und für seine Bewohner zu beschleunigen.*

3. *Visualisiere eine Säule kristallinen weißen Lichts, die von der Galaktischen Zentralsonne ausgeht, und dann durch deinen Körper zur Mitte der Erde fließt.*

Visualisiere eine weitere Säule des Lichts, die von der Mitte der Erde aufsteigt und durch deinen Körper nach oben in den Himmel fließt.

Du sitzt jetzt in zwei Säulen des Lichts. Das Licht fließt gleichzeitig nach oben und nach unten. Halte diese Säulen des Lichts für einige Minuten aktiv.

4. *Jetzt visualisiere eine zart-rosafarbene göttlich-weibliche Heilungsenergie, die bei allen Menschen des Planeten ihre vergangenen Traumata heilt, Frieden, Harmonie, Verständnis, Fülle und Einigkeit bringend.*

Visualisiere, wie dieses zart-rosa Licht den Verstand und die Herzen aller Menschen weltweit heilt und verbindet.

Sieh, wie alle Herzensmenschen, Lichtarbeiter, und Wahrheitssuchenden in Einigkeit und Verbundenheit für die Schaffung der Neuen Erde arbeiten. Sieh, wie die Menschen der Erde fröhlich feiern und freudig an der Schaffung unserer neuen Realität teilnehmen, in der jeder erhalten kann, was sie / er braucht und frei wählen kann, so zu leben, wie sie / er es sich ersehnt.

Es geschieht Jetzt - zu deinem Wohle und zum Wohle von Allem was ist. Danke und Namasté.

5. *Verweile in dieser wundervollen Energie solange, wie es sich gut für dich anfühlt.*

6. *Nimm zum Abschluß einen tiefen Atemzug und kehre mit dieser Energie in deinem Herzen zurück in dein Tagesbewußtsein.*

Falls du gerne noch eine geführte Meditation machen möchtest, so hat Susanne Hühn uns ihre **Kleine Abendmeditation** auf Facebook freigegeben.



Musik und Unterhaltung

Die Neue Welt offenbart sich

Eine sehr schöne Zusammenfassung der Transformation des Bewußtseins auf der Erde und sogenannten RESONANZPRINZIPS.

Wissenschaft erforscht Spiritualität

Oder auch - **Wissenschaft beweist Schöpferkraft** -

- und zeigt, wie wir mit unserem 'Neuen' Bewußtsein die Welt verändern können.

Ein sehr interessantes [Video](#) wie ich finde, das aufzeigt, wie wir mit der universellen Intelligenz und Kraft zusammenarbeiten und Neues erschaffen können.

Neue Erkenntnisse aus der Quantenphysik beweisen wie man das Verbundensein mit allem was ist, nachweisen kann, wie die Kräfte der Schwingungsfrequenzen und Resonanzen wirken und wie Schwingungskommunikation funktioniert. Außerdem erfährst du, wie du dein Bewußtsein auf das holographische Sehen ausrichten kannst und wie Geistesblitze und Meisterschaft des Geistes entstehen. Eckart Tolle erklärt, wie man in sich die Dimension des göttlichen Bewußtseins findet.

Du kannst alles bezweifeln außer das ICH-BIN - das Sein.

Das ICH-BIN ist die Grundlage von Allem was ist. - Eckart Tolle

Sei still und wisse ICH-BIN.



Auch interessant: die verschiedenen Planetenklänge und die Verbindung unserer Vögel mit der Schöpfung und die Forschungen des Hearsh Math Institut

**Einsteins Theorie besagt, dass
Masse und Energie verschiedene
Manifestationen derselben Sache
sind.**

Bist du neugierig geworden - hier ist dein Link:

- [BEWUSSTSEIN - sind wir mächtiger als wir denken? Spiritualität meets Wissenschaft](#)

Dr. Gary Schawrtz hat schon in diesen Video (ab ca. 23:00) dazu aufgerufen, auszuprobieren, wie wir mit geballter Geisteskraft Botschaften der Liebe in einen Wirbelsturm senden und ihn so abschwächen.

Den Beweis für die Kraft von Gruppenmeditationen hat kürzlich die Hurrikan-Meditation zur Abschwächung von Irma geliefert.



In deiner DNA hört jede Zelle in deinem Körper auf jedes Wort und jeden Gedanken

Ein interessanter [Artikel](#), der aufzeigt, daß alle Gedanken das Potenzial haben, sich zu manifestieren und wie wir unsere DNA nutzen können, um mit dem Universum zu kommunizieren:

[In deiner DNA hört jede Zelle in deinem Körper auf jedes Wort und jeden Gedanken](#)

**Jeder Gedanke den du hast, hat sein eigenes Bewusstsein.
Innerhalb jedes Gedankens, lebt ein elektromagnetisches Feld von Möglichkeiten.
Es ist ein Bewusstsein, im Innern des Bewusstseins.
Sie werden magnetisch zu anderen Energien gleicher Vibration angezogen.
Wenn genügend Energie eine Verbindung bildet, wird daraus das Objekt deiner Absicht in die Materie geboren.**

Wenn wir lernen, mit unserem inneren Universum zu kommunizieren auf dem Weg, zu unserem versprochenen persönlichen Himmel auf Erden, ist es wichtig, sich dafür Zeit zu nehmen und es zu Herzen zu nehmen.

Wir haben die Fähigkeit, Zeit und Raum zu überschreiten.

Channeling von Uriel

Geliebte Wesen, die Zeit ist gekommen um eine neue Welt zu kreieren. Lange habt Ihr gewartet, habt ausgeharrt in der Erwartung auf den Durchbruch einer neuen Zeit,. Nun ist diese neue Zeit angebrochen, Ihr könnt es spüren in Euren Körpern, Ihr werdet es beobachten, wenn Ihr das Geschehen auf der Erde über Eure Medien verfolgt, und Ihr werdet den Ruf nach Veränderung in Euren Herzen hören, wenn Ihr bereit zum Hören seid!

.... Werde zum Schöpfer Deiner Welt, erlaube Dir Visionen aus Deinen Herzenswünschen zu entwickeln, und halte an ihnen fest. Auch wenn der Weg dorthin nicht klar erscheint, eine Welt in Frieden, Liebe und Fülle ist für Euch möglich und in greifbare Nähe gerückt, das goldene Zeitalter ist angebrochen....

[Video: Vision Barbara Marx Hubbard - Co-Creation](#)

Musik

Eines meiner Lieblingsvideos, weil es die Sinne und das Herz berührt, ist: [Secret Love - YouTube](#)



[Eldar Mansurov - Taleyim](#) - Wahre Freiheit und Verbundenheit



Lebensfreude pur - Tanz-Video "Can't stop this feeling" Justin Timberlake ["Can't stop this feeling"](#)



Musik zu Lebensfreude - [Kevin MacLeod - Light Awash](#)



Wenn eine Stimme das Herz berührt, vibriert das ganze Universum - Schöpferkraft - Alles was du willst = 1. Titel von [Shoshan - Album „Blütenstaub“](#) .[alles was du willst](#)

Wenn du mit deinem Herzen fühlst, kannst du deine Welt kreieren



[Das Musikvideo "Going Home" gepostet von Rei Mo, ist einfach wundervoll !](#)



[Heimwärts...](#)

Ich schließe die Augen
und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel
Heimwärts, Heimwärts...
Ich folge den Sternen
und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel



Weitere wunderschöne Musikinspirationen findest du auch auf der Seite unserer

[1. Manifestationsparty](#)